



TALLER: CONDUCTAS ADICTIVAS – ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA

1. Marco bíblico: *porneia* y fornicación

En el Nuevo Testamento, el término griego *porneia* se traduce comúnmente como “fornicación” o “inmoralidad sexual”. En sentido bíblico amplio, incluye relaciones sexuales fuera del pacto matrimonial, prostitución, adulterio, incesto, prácticas sexuales ilícitas y toda conducta sexual contraria a la santidad de Dios. En el Antiguo Testamento, esta ética se relaciona con textos como Levítico 18 y 20; en el Nuevo Testamento, se mantiene como una categoría moral para la vida cristiana.

Hechos 15:19-20 - Reina-Valera 1960

“Por lo cual yo juzgo que no se inquiete a los gentiles que se convierten a Dios, sino que se les escriba que se aparten de las contaminaciones de los ídolos, de fornicación, de ahogado y de sangre.”

Πορνεία (porneia)

Strong: G4202

GK: G4518

Se traduce como: fornicación, prostitución, Mt. 15:19; Mc. 7:21; Hch. 15:20, 29; concubinato, Jn. 8:41; adulterio, Mt. 5:32; 19:9; incesto, 1 Cor. 5:1; lascivia, impureza, genr., Rom. 1:29; del hebreo, usado simbólicamente para idolatría, Ap. 2:21; 14:8. (BibleGateway, s.f.).

La enseñanza bíblica no reduce la sexualidad a un acto físico, sino que la ubica dentro del pacto, la fidelidad, la santidad y la integridad del corazón. Por eso, la pornografía no debe analizarse solamente como “contenido visual”, sino como una práctica que estimula deseo sexual fuera del pacto matrimonial y puede alimentar codicia, fantasía, objetificación (cosificación) y adulterio del corazón. Ver: [Malaquías 2:13-16](#).



2. Hechos 15 y las instrucciones del Espíritu Santo

En **Hechos 15:20 y 15:29**, el concilio apostólico instruye a los creyentes gentiles a abstenerse de la contaminación de los ídolos, de sangre, de ahogado y de **porneia**. Esto demuestra que la gracia del Nuevo Pacto no elimina la ética sexual, sino que llama a los creyentes a vivir bajo la dirección del Espíritu Santo.

La abstención de **porneia** no fue presentada como una carga legalista, sino como parte de la vida santa que corresponde al pueblo de Dios. En el contexto del taller, esto permite afirmar que el problema de la pornografía no es solamente psicológico o social; también es espiritual, porque forma deseos, hábitos y patrones de adoración del cuerpo, del placer y de la fantasía.

3. Estadísticas actuales: consumo, tendencias y Puerto Rico/Estados Unidos

Se utilizará data de *PornHub Insights* porque reportes de tráfico web estiman que *Pornhub* continúa entre los sitios adultos más visitados del mundo, con miles de millones de visitas mensuales según mediciones de tráfico digital.

Pornhub Insights (publica datos de tráfico, categorías y búsquedas por países, territorios y tendencias globales. Estos datos deben usarse con cautela: representan actividad dentro de una plataforma específica, no todo el consumo mundial de pornografía ni diagnósticos clínicos. Aun así, sirven como indicador cultural de búsqueda, exposición, preferencia y normalización del consumo sexual digital.

En el análisis de territorios de Estados Unidos, **Pornhub Insights** incluye a Puerto Rico como parte de los territorios estadounidenses evaluados. Esta información es relevante para contextualizar el taller en Puerto Rico porque muestra que la isla no está fuera de las tendencias digitales de consumo pornográfico, sino integrada a los patrones de búsqueda, tráfico y categorías del ecosistema pornográfico en línea (Pornhub Insights, n.d.).

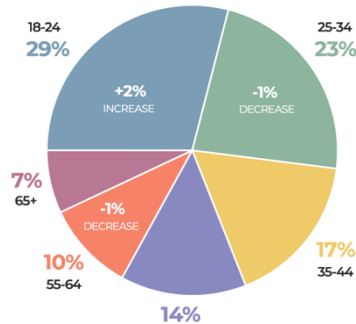
En el resumen global 2025, **Pornhub Insights** reportó tendencias de categorías y búsquedas que reflejan una expansión del consumo por géneros, fantasías, categorías de identidad sexual, estilos de contenido y



preferencias impulsadas por la novedad. Reportes secundarios sobre el Year in Review 2025 indican que las mujeres representaron aproximadamente el 38% del tráfico global, mientras que en Estados Unidos el consumo siguió siendo mayormente masculino, con alrededor de 28% de visitantes mujeres. También se reportó que “Latina” fue una de las búsquedas principales en Estados Unidos para 2025, seguida por categorías como “MILF” y “Asian” (Pornhub Insights, 2025; New York Post, 2025 - [New York Post](#)).

Gráficas de data compartida:

Visitor Demographics

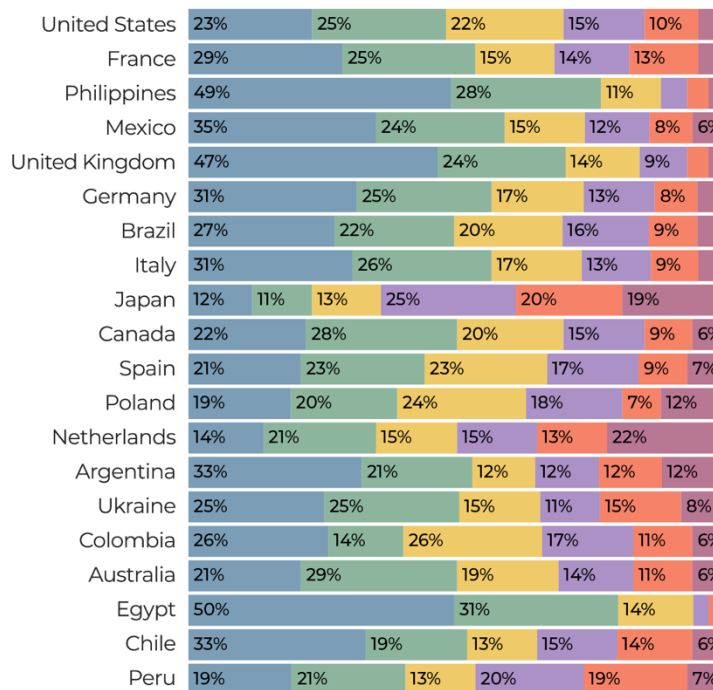


Average Age of Pornhub Visitors

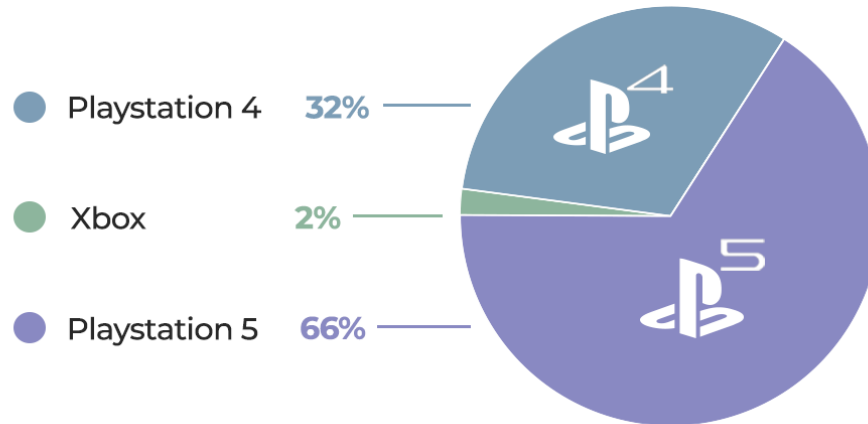
38 years

- 18 to 24
- 25 to 34
- 35 to 44
- 45 to 54
- 55 to 64
- 65+

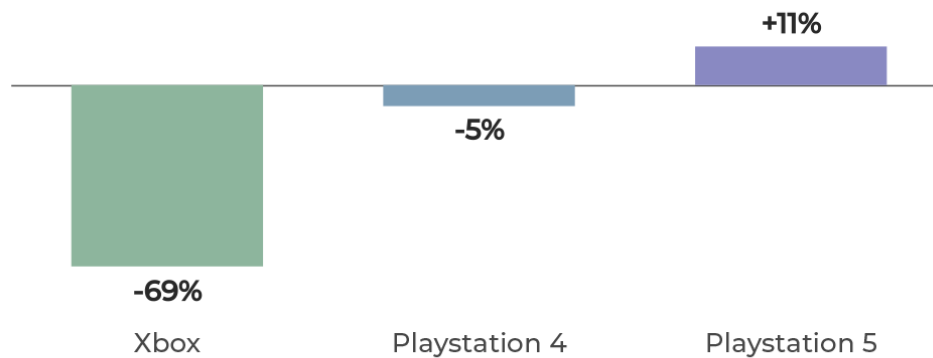
Proportions in Top 20 Countries



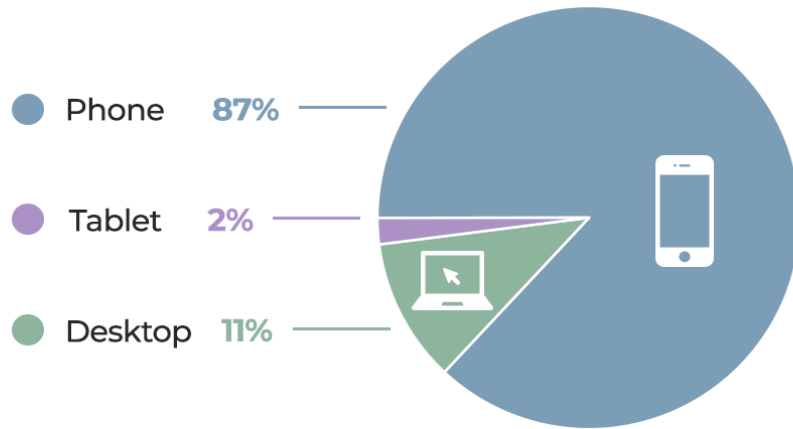
Traffic by Game Console



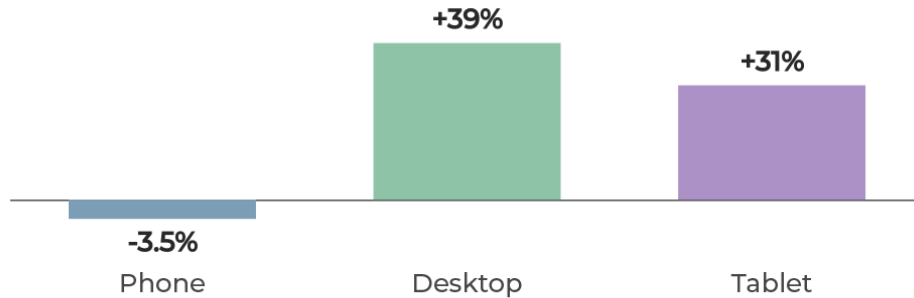
Change in Console Traffic Share from 2024 to 2025



Traffic by Phone, Desktop & Tablet



Change in Traffic Share from 2024 to 2025

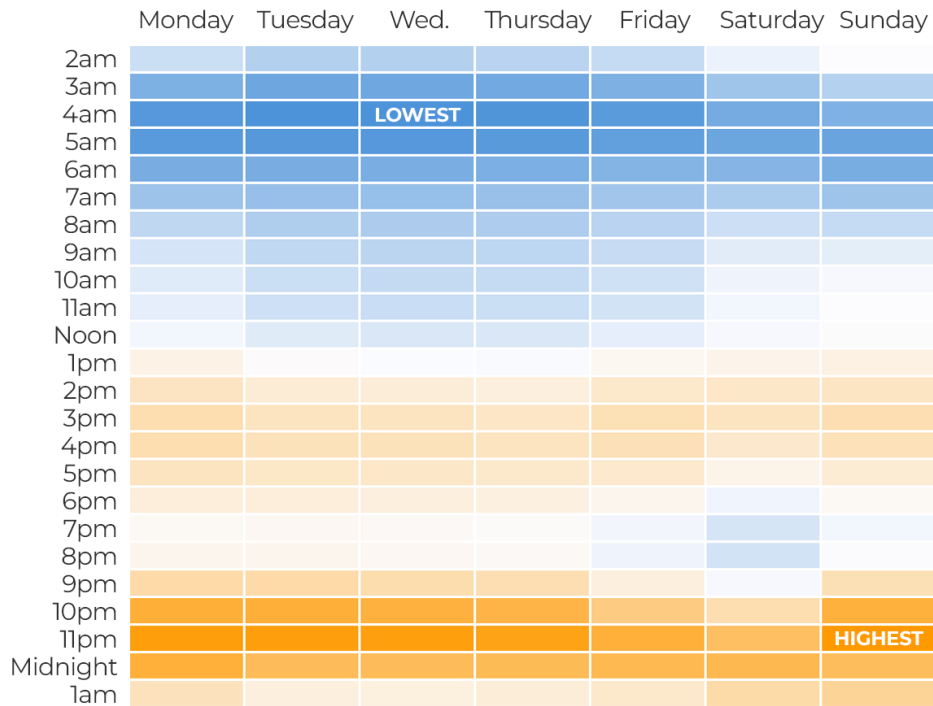
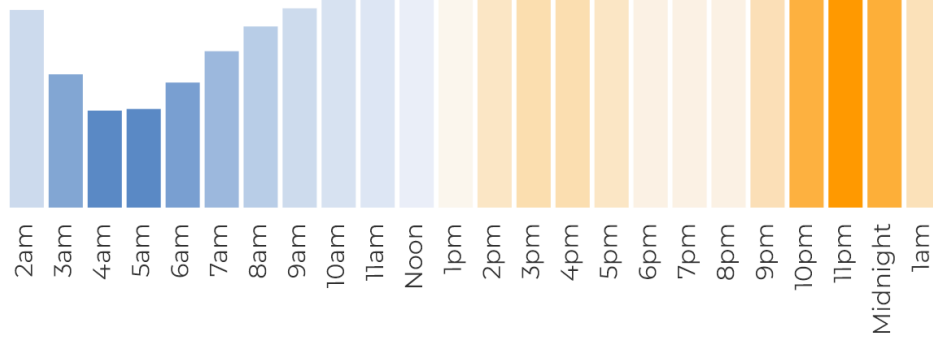




Favorite Times to Watch Porn

● Above Average ● Below Average

AVERAGE TRAFFIC LEVEL

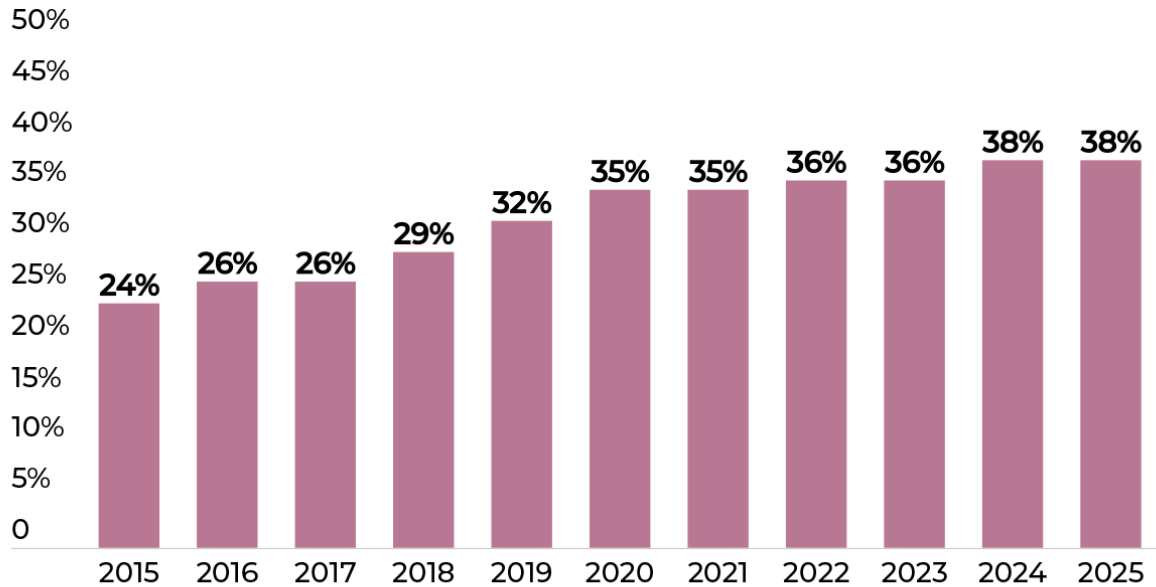


Least Popular Day: **THURSDAY**

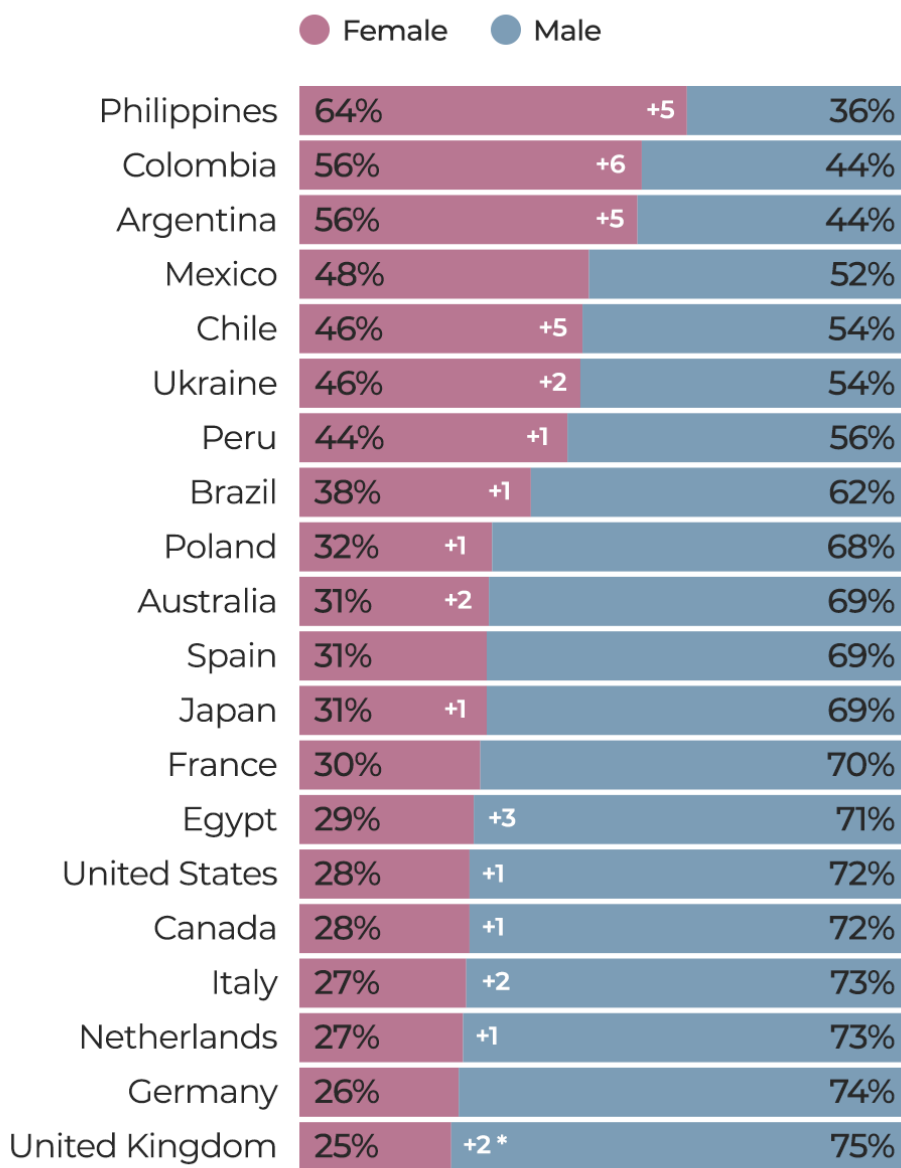
Most Popular Day: **SUNDAY**



Proportion of Female Visitors By Year From 2015 to 2025



Proportion of Female Visitors



38%

Proportion of
Female Visitors
Worldwide

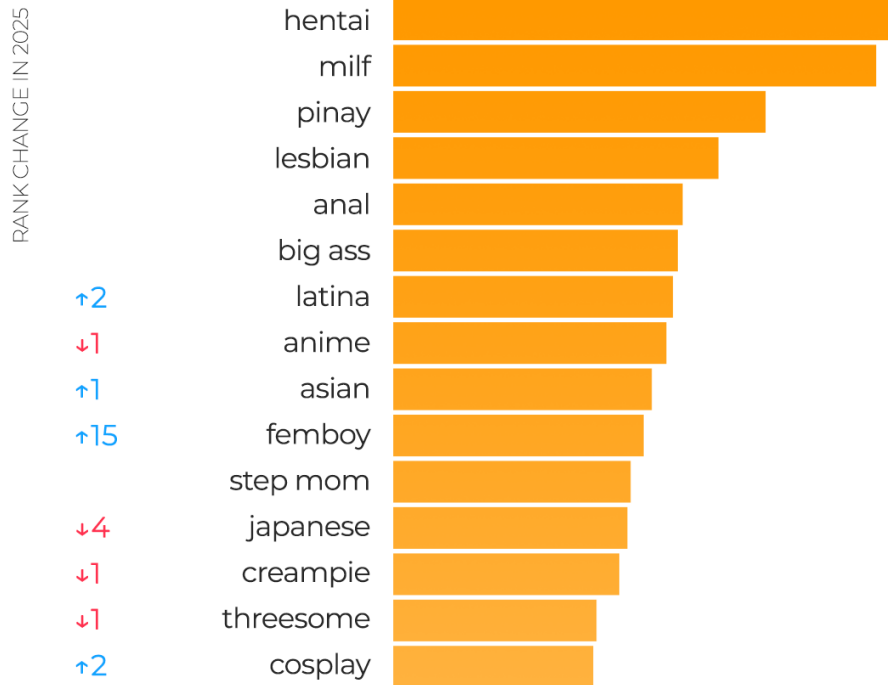
+1.5%

Proportional
Growth in
2025

* Percentage Point
Change in 2025



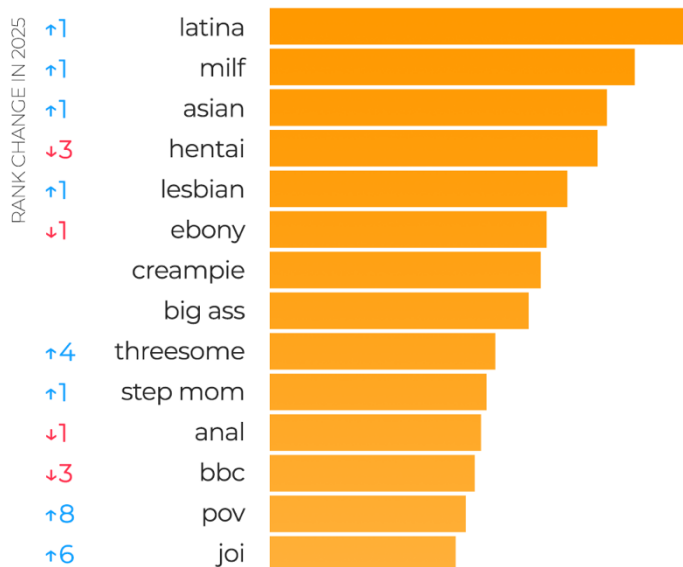
Most Searched for Terms of 2025





United States

Most Searched for Terms of 2025



Esta data ayuda a mostrar que la pornografía no es un fenómeno marginal. Está cruzando fronteras geográficas, edades, géneros, identidades y culturas. También confirma que la industria organiza el deseo mediante categorías, etiquetas, cuerpos, fantasías y algoritmos.

4. Exposición temprana: adolescentes y acceso digital

Common Sense Media reportó que 73% de adolescentes estadounidenses entre 13 y 17 años habían visto pornografía en línea. Además, 54% indicó haberla visto por primera vez antes de los 13 años; 15% dijo haberla visto por primera vez a los 10 años o menos; y la edad promedio del primer contacto reportado fue 12 años (Common Sense Media, 2023). ([Common Sense Media](#))

Esto es crucial para el taller: la pornografía ya no debe tratarse únicamente como un problema de adultos. Es un problema formativo, familiar, pastoral, educativo y de salud emocional. Muchos niños y adolescentes no llegan a la pornografía buscando perversión; llegan por curiosidad, presión social,



exposición accidental, redes sociales, enlaces compartidos, motores de búsqueda, dispositivos sin filtros o conversaciones no supervisadas.

Common Sense Media también encontró que 44% de los adolescentes encuestados había visto pornografía intencionalmente, mientras que 58% reportó exposición accidental. Además, 50% reportó sentirse culpable o avergonzado después de verla (Common Sense Media, 2023). ([Common Sense Media](#))

5. Dopamina, cerebro y conducta compulsiva

El cerebro no responde únicamente al placer real consumado. También responde a la anticipación, la fantasía, la señal, la búsqueda y la expectativa. Por eso, en la pornografía, no solo el acto de mirar produce refuerzo; también lo produce el proceso de buscar, seleccionar, anticipar, comparar y descubrir novedad.

Cuando se combinan estímulos sexuales con novedad visual, disponibilidad inmediata, anonimato y repetición, se fortalecen circuitos relacionados con recompensa, deseo, hábito y toma de decisiones. En términos sencillos: el cerebro aprende a asociar tensión emocional, deseo sexual, alivio y placer con la conducta de buscar pornografía.

Con el tiempo, esto puede producir tolerancia: la persona necesita más tiempo, más intensidad, más novedad o contenido más extremo para alcanzar el mismo nivel de excitación. También puede producir pérdida de control, automatización de la conducta, vergüenza posterior y retorno al ciclo.

La **CIE-11** (Clasificación Internacional de Enfermedades, 11.^a revisión) reconoce el trastorno de conducta sexual compulsiva como un patrón persistente de dificultad para controlar impulsos sexuales repetitivos que causa deterioro o malestar significativo. No toda persona que consume pornografía tiene una adicción clínica, pero cuando hay pérdida de control, deterioro funcional, compulsión y sufrimiento, el asunto requiere atención seria (Kraus et al., 2018).



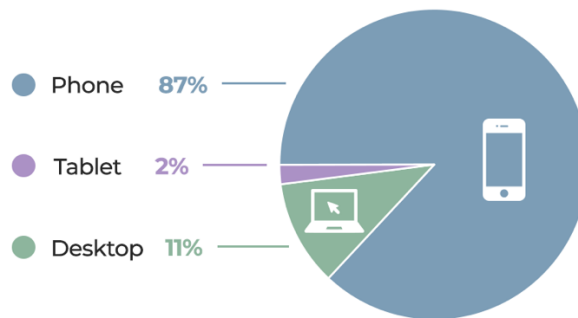
6. Internet, móviles y aumento del acceso

Antes de internet, el acceso a pornografía tenía barreras: revistas, videoclubes, cines adultos, televisión por cable o compra presencial. Había más fricción, más exposición social y menos disponibilidad inmediata. Hoy, con smartphones, redes sociales, navegación privada, plataformas gratuitas, algoritmos y alta velocidad de internet, el acceso es instantáneo, solitario, portátil y constante.

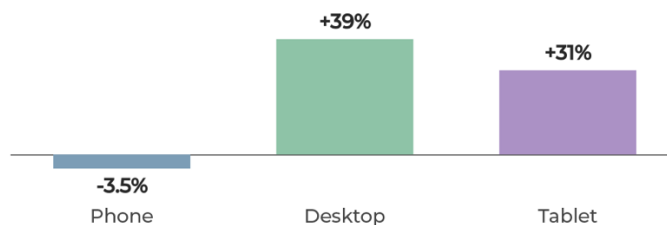
La diferencia no es solamente tecnológica; es formativa. La pornografía pasó de ser algo que una persona tenía que buscar activamente en espacios específicos, a algo que puede aparecer en el bolsillo de un menor, en redes sociales, en chats, en anuncios, en enlaces o en plataformas aparentemente no pornográficas.

Por eso, la pastoral, la educación familiar y la prevención deben hablar de filtros, supervisión, conversaciones tempranas, rendición de cuentas y educación sexual bíblica y saludable.

Traffic by Phone, Desktop & Tablet



Change in Traffic Share from 2024 to 2025





7. Objetificación de la mujer, medios y plataformas de monetización sexual

La sexualización mediática de la mujer ha sido ampliamente discutida por la **American Psychological Association**. El problema ocurre cuando el valor de una mujer se presenta principalmente desde su atractivo sexual, disponibilidad, cuerpo o capacidad de provocar deseo. Esto afecta tanto la forma en que los hombres aprenden a mirar como la forma en que muchas mujeres aprenden a verse a sí mismas.

Plataformas como **OnlyFans** presentan una tensión cultural importante: se promocionan como autonomía económica, empoderamiento y control sobre el propio contenido, pero también monetizan intimidad, deseo, fantasía, acceso sexualizado y auto-objetificación. Reportes financieros recientes indican que OnlyFans movió miles de millones de dólares en pagos de usuarios y creadores, mostrando que la economía digital del deseo sexual es masiva y altamente rentable (Business Insider, 2025).

Lo que parece “**insignificante**” puede convertirse en una escalera progresiva: exposición ligera, contenido sexualizado en redes, *soft porn*, contenido explícito, búsqueda compulsiva y contenido cada vez más intenso. **No siempre ocurre así en todos los casos, pero es un patrón común en dinámicas de tolerancia y escalamiento.**

8. Cinco consecuencias biopsicosociales comunes

1. **Tolerancia y escalamiento:** necesidad de mayor novedad, intensidad o frecuencia.
2. **Vergüenza, culpa y aislamiento:** la persona esconde la conducta y evita pedir ayuda (Génesis 3).
3. **Distorsión del deseo sexual:** expectativas irreales sobre cuerpos, placer, desempeño e intimidad.
4. **Deterioro relacional:** secretos, pérdida de confianza, conflicto matrimonial y desconexión emocional.
5. **Afectación espiritual y funcional:** dificultad para orar, servir, estudiar, trabajar o vivir con integridad cuando la conducta se vuelve compulsiva ([Malaquías 2:13-16](#)).



9. Matrimonio, familia y pacto

[Malaquías 2:14-16](#) presenta el matrimonio como un pacto delante de Dios. Jesús también enseña en [Mateo 5:27-28](#) que el adulterio no comienza únicamente con el acto físico, sino con la mirada codiciosa del corazón. Por eso, la pornografía no es una conducta privada sin consecuencias. Toca el pacto, la confianza, la intimidad y la seguridad emocional del cónyuge.

Cuando una mujer descubre que su esposo consume pornografía, no solo se ofende su ética; también puede sentirse herida en su identidad como mujer. Puede preguntarse: “¿No le gusto?”, “¿No soy suficiente?”, “¿No le atrae mi cuerpo?”, “¿Me está comparando con esas mujeres?”.

Pastoralmente, hay que afirmar algo importante: el problema no es el valor, cuerpo, feminidad, personalidad o dignidad de la esposa. El esposo no está necesariamente “adicto a otra mujer” como persona relacional; está atrapado en un ciclo de dopamina: fantasía, estímulo, novedad y recompensa. Esto no elimina su responsabilidad moral ni el daño causado, pero ayuda a orientar la restauración: arrepentimiento, límites, confesión, ayuda terapéutica, acompañamiento pastoral, reconstrucción de confianza y sanidad matrimonial.

En el contexto de la restauración y la prevención, es imprescindible exhortar a **pastores, líderes y miembros de la iglesia** a asumir un rol activo en la protección de los menores frente a la exposición a la pornografía en entornos digitales. Esto implica no solo advertir sobre los peligros, sino **enseñar de manera intencional y temprana** cómo identificar, manejar y comunicar experiencias de exposición “accidental” o “no deseada”, muchas veces provocadas por terceros. Los niños deben saber que pueden acudir con seguridad a **figuras de confianza dentro de la comunidad de fe** —padres, maestros, líderes, consejeros— y que serán escuchados sin juicio y guiados con sabiduría. Por ello, toda la congregación debe estar capacitada para **responder adecuadamente**, evitando la vergüenza, promoviendo la protección y activando procesos responsables. Asimismo, resulta necesario que las iglesias desarrollen **protocolos claros de prevención y respuesta**, integrando principios bíblicos con el conocimiento de profesionales en psicología, trabajo social y protección de menores. De esta manera, la iglesia no solo reacciona ante el problema, sino que se convierte en un espacio seguro, formativo y restaurador para las nuevas generaciones.



10. Conclusión: hablar para sanar

Es posible vencer, controlar y minimizar los efectos secundarios de esta adicción o conducta compulsiva. La recuperación requiere hablar con verdad, buscar ayuda, romper el secreto, establecer límites, tratar la culpa y la vergüenza, y volver a Dios sin esconderse.

La pornografía sigue siendo tabú en muchos espacios religiosos, familiares y educativos. Sin embargo, **ignorarla agrava el problema**. Es más común de lo que muchas personas quieren admitir. Hablarlo con sabiduría, compasión, responsabilidad bíblica y apoyo profesional puede abrir camino a libertad.



Bibliografía

American Psychological Association. (2007). *Report of the APA Task Force on the Sexualization of Girls*.

<https://www.apa.org/pi/women/programs/girls/report>

BibleGateway. (s.f.). *Hechos 15:19–20 (Reina-Valera 1960; Mounce)*. Recuperado el 1 de mayo de 2026, de

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Hechos%2015%3A19-20&version=RVR1960;MOUNCE>

Business Insider. (2025). *OnlyFans app surges as creators, users, revenue grow*. <https://www.businessinsider.com/onlyfans-app-surges-creators-users-revenue-owner-leonid-radvinsky-earnings-2025-8>

Common Sense Media. (2023). *Teens and pornography*.

<https://www.commonsensemedia.org/press-releases/new-report-reveals-truths-about-how-teens-engage-with-pornography>

Kraus, S. W., Krueger, R. B., Briken, P., First, M. B., Stein, D. J., Kaplan, M. S., Voon, V., Abdo, C. H. N., Grant, J. E., Atalla, E., & Reed, G. M. (2018). Compulsive sexual behaviour disorder in the ICD-11. *World Psychiatry, 17*(1), 109–110.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5775124/>

New York Post. (2025). *Pornhub reveals number of women watching X-rated videos is surging: New report exposes top US searches*.

<https://nypost.com/2025/12/13/lifestyle/pornhub-reveals-number-of-women-watching-x-rated-videos-is-surging-new-report-exposes-top-us-searches/>

Pornhub Insights. (n.d.). *United States territories*. Pornhub.

<https://www.pornhub.com/insights/united-states-territories>

Pornhub Insights. (2025). *2025 year in review: Categories*. Pornhub.

<https://www.pornhub.com/insights/2025-year-in-review#categories>