

Conductas Adictivas: Una Perspectiva Bíblica y Psiconeurológica

Prof. Jaime B. Galván Muñoz, BS
Servicios Humanos Psicosociales
Concentración en Prevención y
Rehabilitación de Drogas y
Alcohol, MDiv., CAT IV



Objetivos:

- Reflexionar sobre las adicciones en una perspectiva bíblica, psicológica y neurológica.
- Considerar los descubrimientos recientes de la neurociencia acerca de las adicciones.
- Considerar los efectos psicológicos de las mismas.
- Considerar algunos versículos bíblicos que puedan ayudarnos a entender, prevenir y rehabilitar personas con problemas de adicción.



BASE TEOLÓGICA:

1 Tesalonicenses 5:23 - Nueva Versión Internacional (Castellana)

23 “Que Dios mismo, el Dios de paz, os santifique por completo, y conserve todo vuestro ser

—*espíritu, alma y cuerpo*—
irreprochable para la venida
de nuestro Señor Jesucristo.”

REFLEXIONEMOS SOBRE:

Enfermedades Fisiológicas

¿Qué ves? ¿Qué harías?



REFLEXIONEMOS SOBRE:

Enfermedades Psicológicas

¿Qué ves? ¿Qué harías?





BASE TEOLÓGICA:

Génesis 2:7 - Nueva Versión Internacional (Castellana)

7 “Y Dios el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz hálito de vida, y el hombre se convirtió en un ser (**נֶפֶשׁ** – *neplesh* – *un alma, ser vivo, vida, yo, persona, deseo, pasión, apetito, emoción*) viviente.”



BEREAONLINE

ROF. JAIME B. GALVÁN MUÑOZ

Estadísticas de Adicciones que

Afectan Nuestra Sociedad:



Drogas y Alcohol



Pornografía



Juegos de Azar



BEREAONLINE

ROF. JAIME B. GALVÁN MUÑOZ

Principales conductas de estas adicciones:



Drogas y Alcohol

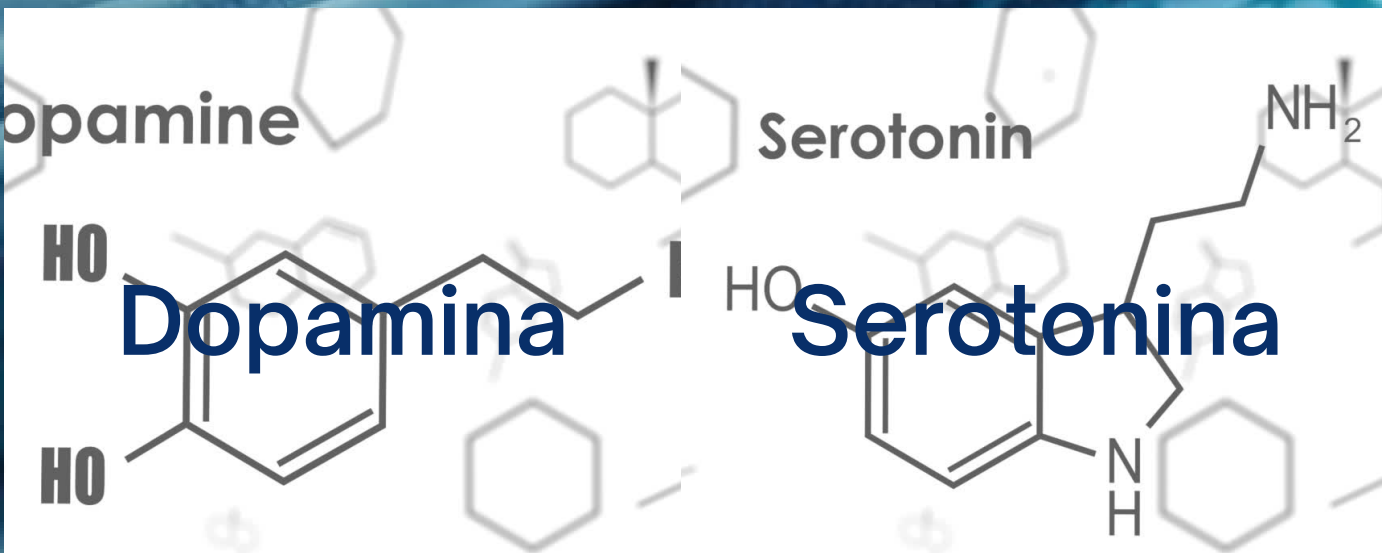


Pornografía



Juegos de Azar

Los sentimientos de paz, felicidad y plenitud: neurotransmisores desempeñan un papel importante en la regulación de estos estados emocionales.



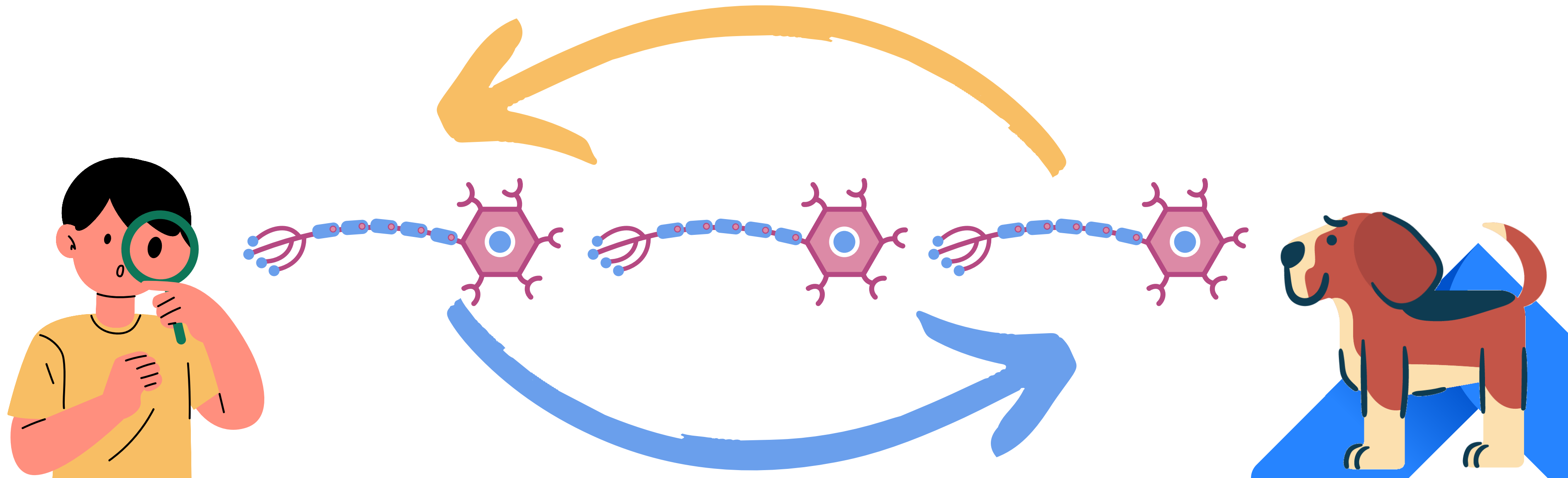
La **serotonina** es un neurotransmisor asociado con la regulación del estado de ánimo, el sueño y la sensación general de bienestar. Se ha relacionado con sentimientos de felicidad y plenitud.

La **dopamina** es un neurotransmisor relacionado con la recompensa, la motivación y la sensación de satisfacción.

Dinámica:

Las Neuronas del Perro en Mi Mente

¿CÓMO FUNCIONAN NUESTRAS NEURONAS?



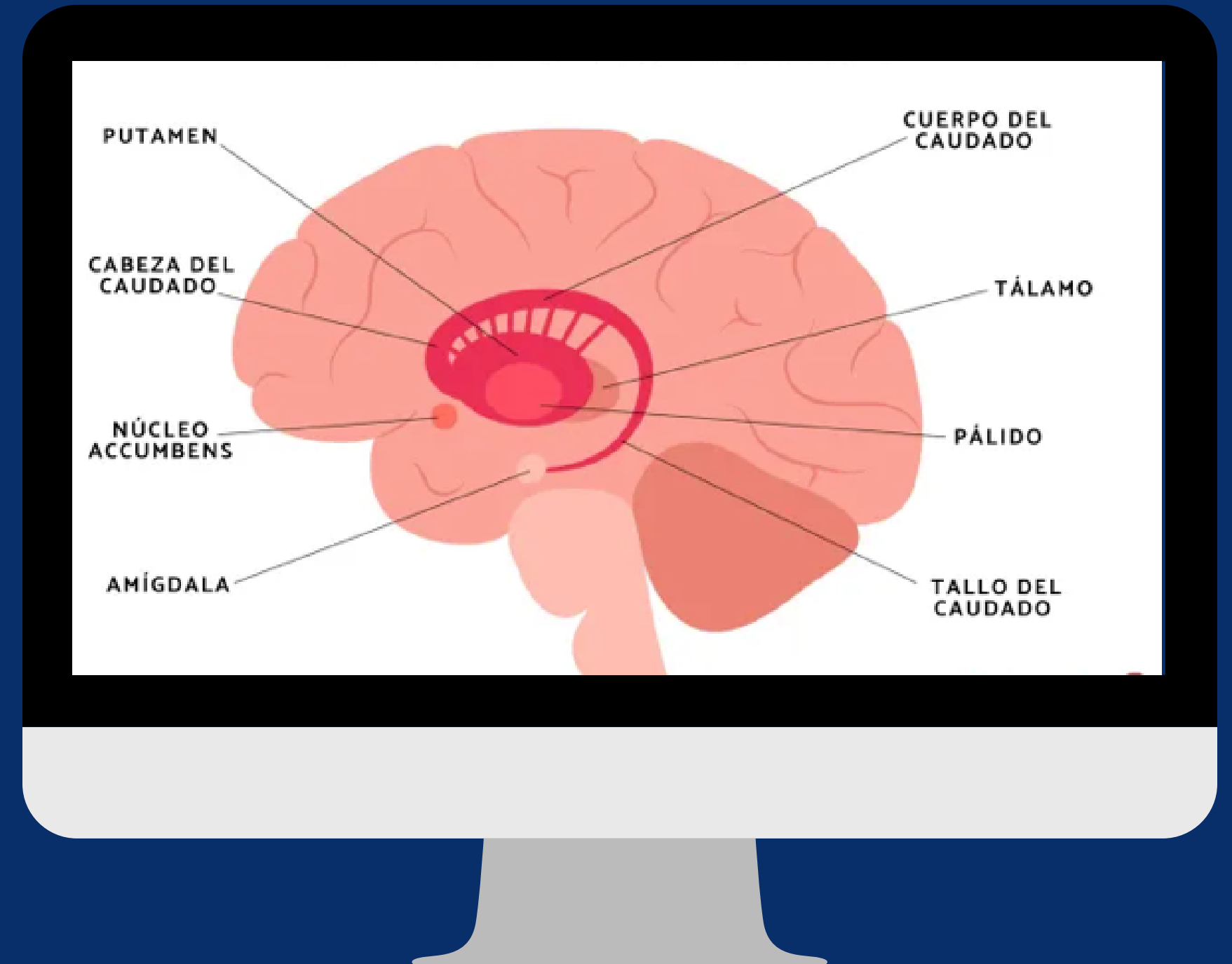
Estructuras del Cerebro y las Sinapsis que pueden ser afectadas por las drogas:

La sinapsis es un proceso fundamental en el cerebro que permite la comunicación entre las células nerviosas. Las adicciones, ya sea a drogas, pornografía o juegos de azar, pueden alterar la función sináptica normal y provocar cambios en la estructura y la función cerebral.

- 
- Drogas
 - Alcohol
 - Pornografía
 - Juegos de Azar

Cuerpo Estriado

El cuerpo estriado es una estructura subcortical que se encuentra en el centro del cerebro. Se compone de dos regiones principales, el núcleo caudado y el putamen, que están involucrados en el control del movimiento y la motivación. En el contexto de la adicción, se ha demostrado que el cuerpo estriado juega un papel importante en la respuesta a la recompensa y la motivación para buscar y consumir drogas (Koob & Volkow, 2010). También se ha demostrado que la exposición crónica a las drogas puede provocar cambios en la estructura y la función del cuerpo estriado, lo que puede aumentar la vulnerabilidad a la adicción (Volkow et al., 2016).



Córtex (Corteza) Prefrontal

El córtex prefrontal es la región del cerebro que se encuentra en la parte frontal del cerebro y se encarga de la planificación, el razonamiento y el control emocional.

Se ha demostrado que el córtex prefrontal juega un papel importante en la toma de decisiones, la inhibición del comportamiento y la regulación emocional (Goldstein & Volkow, 2011). En el contexto de la adicción, se ha demostrado que la exposición crónica a las drogas puede provocar cambios en la estructura y la función del córtex prefrontal, lo que puede aumentar la vulnerabilidad a la adicción (Volkow et al., 2016).



Factores de Predisposición Genética

LA PREDISPOSICIÓN GENÉTICA JUEGA UN PAPEL CRUCIAL EN LA RELACIÓN ENTRE LAS PERSONAS Y LAS DROGAS. LA HERENCIA GENÉTICA PUEDE INFLUIR EN LA VULNERABILIDAD DE UN INDIVIDUO A DESARROLLAR ADICCIONES, YA QUE CIERTOS GENES PUEDEN PREDISPONER A UNA MAYOR SENSIBILIDAD A LOS EFECTOS DE LAS SUSTANCIAS ADICTIVAS. ESTUDIOS EN GENÉTICA HAN IDENTIFICADO MARCADORES GENÉTICOS QUE PUEDEN AUMENTAR LA SUSCEPTIBILIDAD A LAS ADICCIONES, LO QUE DESTACA LA IMPORTANCIA DE COMPRENDER LA INTERACCIÓN ENTRE LA GENÉTICA Y EL AMBIENTE. ESTA PREDISPOSICIÓN GENÉTICA NO DETERMINA DE MANERA INEVITABLE LA ADICCIÓN, PERO PUEDE CONTRIBUIR A LA SUSCEPTIBILIDAD INDIVIDUAL. LA COMBINACIÓN DE FACTORES GENÉTICOS CON EL ENTORNO Y LOS DESENCADENANTES EMOCIONALES FORMA UN PANORAMA COMPLEJO QUE SUBRAYA LA NECESIDAD DE ABORDAR LAS ADICCIONES DESDE UNA PERSPECTIVA MULTIDIMENSIONAL PARA DESARROLLAR ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO MÁS EFECTIVAS.



Influencia Social en las Conductas Adictivas

La influencia social se refiere al impacto que tienen las normas, expectativas y comportamientos de un grupo de referencia en el comportamiento de un individuo. En el caso de la adicción, la influencia social puede ser un factor importante en la iniciación y el mantenimiento del comportamiento adictivo.





La Hipersensibilidad y las Adicciones: Modelo MATEA

LA HIPERSENSIBILIDAD EMOCIONAL SE DEFINE COMO UNA MAYOR INTENSIDAD, DURACIÓN Y FRECUENCIA DE LAS EMOCIONES EN COMPARACIÓN CON LA POBLACIÓN GENERAL.

MATEA

Miedo

Amor

Tristeza

Enojo

Alegría

COMPARACIÓN DE LO ESTUDIADO CON LA BIBLIA

Romanos 7:19-25 - Nueva Versión Internacional (Castellana)

“19 De hecho, no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero. 20 Y, si hago lo que no quiero, ya no soy yo quien lo hace, sino el pecado que habita en mí.

21 Así que descubro esta ley: que, cuando quiero hacer el bien, me acompaña el mal. 22 Porque en lo íntimo de mi ser me deleito en la ley de Dios; 23 pero me doy cuenta de que en los **miembros** (**μέλος** - *miembro, extremidad, cualquier parte del cuerpo*) **de mi cuerpo hay otra ley, que es la ley del pecado. Esta ley lucha contra la ley de mi mente y me tiene cautivo.**

COMPARACIÓN DE LO ESTUDIADO CON LA BIBLIA

Romanos 7:19-25 - Nueva Versión Internacional (Castellana)

“24 *¡Soy un pobre miserable!* ¿Quién me libraré de este **cuerpo** (*σῶμα* - *cuerpo, la masa de cualquier cosa, humano, animal o vegetal, aunque también puede referirse a un cuerpo celestial; enfatizando su unidad esencial con diversidades muy importantes de funciones dentro de la unidad*) mortal? 25 ¡Gracias a Dios por medio de Jesucristo nuestro Señor!

En conclusión, con la mente yo mismo me someto a la ley de Dios, pero mi **naturaleza pecaminosa** (*σάρξ* - *humanidad, con un enfoque en la naturaleza humana caída, que es frágil y corrupta en contraste con las cosas inmateriales o espirituales*) está sujeta a la ley del pecado.”

COMPARACIÓN DE LO ESTUDIADO CON LA BIBLIA

2 Corintios 12:7-10 - Nueva Traducción Viviente

7 Así que, para impedir que me volviera orgulloso, se me dio *una espina en mi carne (σάρξ), un mensajero de Satanás para atormentarme e impedir que me volviera orgulloso.*

8 *En tres ocasiones distintas, le supliqué al Señor que me la quitara.*

9 Cada vez él me dijo: *«Mi gracia es todo lo que necesitas; mi poder actúa mejor en la debilidad»*. Así que ahora me alegra jactarme de mis debilidades, para que el poder de Cristo pueda actuar a través de mí. 10 Es por esto que me deleito en mis debilidades, y en los insultos, en privaciones, persecuciones y dificultades que sufro por Cristo. Pues, cuando soy débil, entonces soy fuerte.

¿CÓMO ACTÚA LA GRACIA ANTE LAS ADICCIONES?

- **PRIMERO:** FORTALECE EN LA DEBILIDAD
- **SEGUNDO:** ROMPE LAS MALDICCIONES GENERACIONALES
-(Predisposición Genética): aunque la Ley decreta que la maldad de los padres visitará los hijos hasta la cuarta generación, también profetiza que las maldiciones generacionales serían rotas en el Nuevo Pacto: Éxodo 20:5, Jeremías 31:29 y 1 Pedro 1:17-19
- **RENUOVA LA MENTE:** Efesios 4:22-24
- **NOS DA DOMINIO PROPIO:** 1 Corintios 6:12 y 2 Timoteo 1:7



Sección de Preguntas



BEREA ONLINE

ABRIENDO LAS ESCRITURAS Y AVIVANDO EL FUEGO



Ἐκστασις

(ÉXTASIS)

TRES EXPERIENCIAS
DE ÉXTASIS
ESPIRITUAL QUE
CAMBIARÁN TU VIDA

Escanee para

adquirir nuestros libros...

Prof. Jaime B. Galván Muñoz, MDiv.



¡Gracias por
su Atención!

Prof. Jaime B. Galván Muñoz, MDiv.



BEREA ONLINE

REFERENCIAS:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. (2013). DIAGNOSTIC AND STATISTICAL MANUAL OF MENTAL DISORDERS (5TH ED.). [HTTPS://DOI.ORG/10.1176/APPI.BOOKS.9780890425596](https://doi.org/10.1176/APPI.books.9780890425596)

ASSMCA. (2018). ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y TABACO EN PUERTO RICO, 2016. ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y CONTRA LA ADICCIÓN. [HTTPS://WWW.ASSMCA.PR.GOV/DOCUMENTS/PUBLICACIONES/ENCUESTA%20NACIONAL%20DE%20CONSUMO%20DE%20DROGAS%20ALCOHOL%20Y%20TABACO%20EN%20PUERTO%20RICO%202016.PDF](https://www.assmca.pr.gov/documents/publicaciones/encuesta%20nacional%20de%20consumo%20de%20drogas%20alcohol%20y%20tabaco%20en%20puerto%20rico%202016.pdf)

BERRIDGE, K. C., & KRINGELBACH, M. L. (2015). PLEASURE SYSTEMS IN THE BRAIN. NEURON, 86(3), 646-664.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. (2021). MENTAL HEALTH STIGMA. [HTTPS://WWW.CDC.GOV/MENTALHEALTH/STIGMA/INDEX.HTM](https://www.cdc.gov/mentalhealth/stigma/index.htm)

CLARK, L., LAWRENCE, A. J., ASTLEY-JONES, F., & GRAY, N. (2013). GAMBLING NEAR-MISSES ENHANCE MOTIVATION TO GAMBLE AND RECRUIT WIN-RELATED BRAIN CIRCUITRY. NEURON, 77(2), 278-288. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/J.NEURON.2012.11.032](https://doi.org/10.1016/j.neuron.2012.11.032)

DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO. (2018). BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO: COMPORTAMIENTO DE RIESGO Y USO DE DROGAS ILEGALES EN PUERTO RICO, 2016. [HTTPS://WWW.SALUD.GOV.PR/ESTADISTICAS-REGISTROS-Y-PUBLICACIONES/PAGES/BOLETINES-EPIDEMIOL%C3%B3GICOS.ASPX](https://www.salud.gov.pr/estadisticas-registros-y-publicaciones/pages/boletines-epidemiol%C3%B3gicos.aspx)

DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO. (2019). INFORME ESTADÍSTICO DEL SISTEMA DE VIGILANCIA DE FACTORES DE RIESGO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD (SIVIGILA) PUERTO RICO 2018. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.SALUD.GOV.PR/ESTADISTICAS-REGISTROS-Y-PUBLICACIONES/ESTADISTICAS%20DE%20SALUD/SIVIGILA/INFORME%20SIVIGILA%20PUERTO%20RICO%202018%20FINAL%20%282019%29.PDF](https://www.salud.gov.pr/estadisticas-registros-y-publicaciones/estadisticas%20de%20salud/sivigila/informe%20sivigila%20puerto%20rico%202018%20final%20%282019%29.pdf)

REFERENCIAS:

GOLDSTEIN, R. Z., & VOLKOW, N. D. (2011). DYSFUNCTION OF THE PREFRONTAL CORTEX IN ADDICTION: NEUROIMAGING FINDINGS AND CLINICAL IMPLICATIONS. NATURE REVIEWS NEUROSCIENCE, 12(11), 652-669. [HTTPS://DOI.ORG/10.1038/NRN3119](https://doi.org/10.1038/NRN3119)

GONZÁLEZ, A. (2019). NÚCLEO ESTRIADO: QUÉ ES, FUNCIÓN Y UBICACIÓN. PSICOLOGÍA ONLINE. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.PSICOLOGIA-ONLINE.COM/NUCLEO-ESTRIADO-QUE-ES-FUNCION-Y-UBICACION-6061.HTML](https://www.psicologia-online.com/nucleo-estriado-que-es-funcion-y-ubicacion-6061.html)

GORKA, S. M., ALI, B., & DAUGHTERS, S. B. (2019). THE ROLE OF EMOTION REGULATION IN THE TREATMENT OF SUBSTANCE USE DISORDERS. CURRENT OPINION IN PSYCHOLOGY, 30, 60-66. DOI: 10.1016/J.COPSYC.2019.01.013

FERSTER, C. B., & SKINNER, B. F. (1957). SCHEDULES OF REINFORCEMENT. APPLETON-CENTURY-CROFTS.

KAUER, J. A., & MALENKA, R. C. (2007). SYNAPTIC PLASTICITY AND ADDICTION. NATURE REVIEWS NEUROSCIENCE, 8(11), 844-858. [HTTPS://DOI.ORG/10.1038](https://doi.org/10.1038)

KELLY, J. F., MYERS, M. G., & BROWN, S. A. (2010). A MULTIVARIATE PROCESS MODEL OF ADOLESCENT 12-STEP ATTENDANCE AND SUBSTANCE USE OUTCOME FOLLOWING INPATIENT TREATMENT. PSYCHOLOGY OF ADDICTIVE BEHAVIORS, 24(2), 326-337. [HTTPS://DOI.ORG/10.1037/A0019489](https://doi.org/10.1037/A0019489)

KELLY, J. F., MYERS, M. G., & BROWN, S. A. (2011). THE EFFECTS OF AGE COMPOSITION OF 12-STEP GROUPS ON ADOLESCENT 12-STEP PARTICIPATION AND SUBSTANCE USE OUTCOME. JOURNAL OF CHILD & ADOLESCENT SUBSTANCE ABUSE, 20(5), 373-386. [HTTPS://DOI.ORG/10.1080/1067828X.2011.614721](https://doi.org/10.1080/1067828X.2011.614721)

KENHUB. (S. F.). CORTEZA PREFRONTAL. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.KENHUB.COM/ES/LIBRARY/ANATOMIA-ES/CORTEZA-PREFRONTAL](https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/corteza-prefrontal)

KOOB, G. F., & VOLKOW, N. D. (2010). NEUROCIRCUITRY OF ADDICTION. NEUROPSYCHOPHARMACOLOGY, 35(1), 217-238. [HTTPS://DOI.ORG/10.1038/NPP.2009.110](https://doi.org/10.1038/NPP.2009.110)

KRINGELBACH, M. L., & BERRIDGE, K. C. (2017). THE AFFECTIVE NEUROSCIENCE OF PLEASURE: REWARD IN HUMANS AND ANIMALS. PSYCHOPHARMACOLOGY, 234(9-10), 1559-1572.

REFERENCIAS:

LINDGREN, K. P., NEIGHBORS, C., TEACHMAN, B. A., GASSER, M. L., KAYSEN, D., NORRIS, J., & WIERS, R. W. (2018). IMPLICIT ALCOHOL ASSOCIATIONS, ESPECIALLY DRINKING IDENTITY, PREDICT DRINKING OVER TIME. *HEALTH PSYCHOLOGY*, 37(11), 1027-1035. [HTTPS://DOI.ORG/10.1037/HEA0000652](https://doi.org/10.1037/hea0000652)

LYUBOMIRSKY, S., KING, L., & DIENER, E. (2005). THE BENEFITS OF FREQUENT POSITIVE AFFECT: DOES HAPPINESS LEAD TO SUCCESS?. *PSYCHOLOGICAL BULLETIN*, 131(6), 803-855.

MICHIE, S., ABRAHAM, C., WHITTINGTON, C., MCATEER, J., & GUPTA, S. (2009). EFFECTIVE TECHNIQUES IN HEALTHY EATING AND PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTIONS: A META-REGRESSION. *HEALTH PSYCHOLOGY*, 28(6), 690-701. [HTTPS://DOI.ORG/10.1037/A0016136](https://doi.org/10.1037/a0016136)

MOUNCE, W. (S. F.). GREEK DICTIONARY: MELOS. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.BILLMOUNCE.COM/GREEK-DICTIONARY](https://www.billmounce.com/greek-dictionary)

NAMI. (2021). MENTAL HEALTH BY THE NUMBERS. [HTTPS://WWW.NAMI.ORG/MHSTATS](https://www.nami.org/mhstats)

PETERSEN, N., & FELDSTEIN EWING, S. W. (2015). EXECUTIVE FUNCTION DEFICITS IN SUBSTANCE USE DISORDERS AND ATTENTION-DEFICIT/HYPERACTIVITY DISORDER: A COMPARISON OF TWO CLINICAL POPULATIONS. *JOURNAL OF PSYCHOACTIVE DRUGS*, 47(1), 1-10. DOI: 10.1080/02791072.2014.991822

PORNHUB. (2019). YEAR IN REVIEW. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.PORNHUB.COM/INSIGHTS/2019-YEAR-IN-REVIEW](https://www.pornhub.com/insights/2019-year-in-review)

SAMHSA. (2021). KEY SUBSTANCE USE AND MENTAL HEALTH INDICATORS IN THE UNITED STATES: RESULTS FROM THE 2020 NATIONAL SURVEY ON DRUG USE AND HEALTH (HHS PUBLICATION NO. PEP21-07-01-001, NSDUH SERIES H-56). SUBSTANCE ABUSE AND MENTAL HEALTH SERVICES ADMINISTRATION. [HTTPS://WWW.SAMHSA.GOV/DATA/REPORT/2020-NSDUH-ANNUAL-NATIONAL-REPORT](https://www.samhsa.gov/data/report/2020-nsduh-annual-national-report)

SAHNI, T., JAIN, S., PRASAD, K., & RANA, R. (2013). SEROTONIN AND ITS IMPLICATIONS ON HUMAN EMOTION. *INDIAN JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL MEDICINE*, 35(3), 225-231. DOI: 10.4103/0253-7176.119468

THORNDIKE, E. L. (1898). ANIMAL INTELLIGENCE: AN EXPERIMENTAL STUDY OF THE ASSOCIATIVE PROCESSES IN ANIMALS. MACMILLAN.

VOLKOW, N. D., KOOB, G. F., & MCLELLAN, A. T. (2016). NEUROBIOLOGIC ADVANCES FROM THE BRAIN DISEASE MODEL OF ADDICTION. *NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE*, 374(4), 363-371. [HTTPS://DOI.ORG/10.1056/NEJMRA1511480](https://doi.org/10.1056/NEJMRA1511480)

WISE, R. A. (2004). DOPAMINE, LEARNING AND MOTIVATION. *NATURE REVIEWS NEUROSCIENCE*, 5(6), 483-494.

WISE, R. A. (2008). DOPAMINE AND REWARD: THE ANHEDONIA HYPOTHESIS 30 YEARS ON. *NEUROTOXICITY RESEARCH*, 14(2-3), 169-183. DOI: 10.1007/BF03033808